

Designação da ação	Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho
Objetivos	<p>Dotar os formandos de conhecimentos e competências na área da segurança, higiene e saúde no trabalho.</p> <p>Reconhecer a importância da segurança e higiene no trabalho como fator de promoção da qualidade de vida.</p> <p>Reconhecer os principais tipos de equipamento de proteção coletiva e individual e evidenciar comportamentos seguros.</p> <p>Interpretar sinalização de segurança e de emergência e aplicar medidas preventivas e ou corretivas.</p>
Destinatários	Conforme Portaria nº 782/2009, de 23 de Julho Dirigentes, Técnicos Superiores, Coordenadores Técnicos e outras Chefias Administrativas
Número de formandos	14
Formador	José Vieira
Coordenação Científica	Cristina Viveiros
Coordenação Pedagógica	Cristina Viveiros
Programa Detalhado	<p>Noções e princípios elementares de segurança, higiene e saúde no trabalho</p> <p>Principal legislação nacional e internacional da SHST</p> <p>Direitos e deveres dos trabalhadores e empregadores</p> <p>A identificação dos perigos e a avaliação de riscos profissionais</p> <p>O regime dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais nas entidades públicas</p> <p>Tipologia de equipamentos de proteção individual e coletiva, suas características e regras de utilização</p> <p>Proteção e segurança no manuseamento de máquinas, matérias perigosas, combustíveis e lubrificantes</p> <p>Sinalização de segurança</p> <p>Ergonomia e manuseamento de cargas</p> <p>Utilização racional de energia</p> <p>Saúde ocupacional</p> <p>Procedimentos de emergência</p> <p>Primeiros socorros em acidentes de trabalho e doença súbita</p>
Data de realização	3 dias – 09:30/13:00 e 14:00/17:30 – 20/09/2017 a 22/09/2017
Carga Horária e respetivo horário:	21 horas – 7h/dia
Meios necessários à concretização da ação:	sistema de projeção/ data-show, flipchart ou quadro didax